

**ОТЧЕТ**  
**О ПРОВЕДЕНИИ в ГБОУ «СОШ № 13 г.Назрань»**  
**«НЕДЕЛИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ».**

**Сроки проведения: 11.12.2023 г.- 15.12. 2023 г.**



Здоровое питание — это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.

Здоровье детей невозможно обеспечить без правильного, рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и психического развития.

В целях пропаганды здорового питания среди детей и родителей и создания условий для формирования знаний о правилах правильного питания в ГБОУ «СОШ 13 г.Назрань» прошла неделя здорового питания.

В течение недели проводились различные мероприятия по плану, утвержденному директором «СОШ 13» Инаркиевой Ф.И.

День Здорового дошкольника в нашем учреждении прошел в интересной форме, с играми, беседами.

Дни начинаются с утренней зарядки, которые помогают детям взбодриться и поднять настроение.

Отдельное внимание уделялось овощам и фруктам, как

основополагающем правильного сбалансированного питания. В классах были проведены познавательные беседы: "Вредные привычки", "Полезные продукты", "Овощи и фрукты», «Мы за здоровое питание», целью которой, закрепить знания об овощах и фруктах, их пользе для человека. Также предлагалось отгадать загадки на тему : «Овощи» и «Фрукты».

Большое значение уделялось чтению художественных произведений.

В классах дети смотрели театрализованное представление «Репка».

В классах проведены такие дидактические игры, как дидактическая игра : «Составь меню», целью которой является формирование у детей умение отбирать полезные продукты, готовые блюда и напитки, составлять из них меню на завтрак, обед, ужин. Игра: «Вредно-полезно», закрепляет знания детей о витаминах и их значении для здоровья. Игра: «Что такое хорошо, что такое плохо», учит оценивать поступки человека, воспитывать бережное отношение к окружающему, своему здоровью.

С большим удовольствием дети играли в сюжетно-ролевые игры, «Продуктовый магазин», «Чаепитие», в которых они закрепляли полученные знания.

В режимных моментах, также воспитатели старались закреплять с детьми правила сервировки стола, обращали внимание на правила поведения за столом во время приема пищи.

В группах обновлены информационные уголки и оформлены папки-передвижки для родителей.

Совместно с родителями организовали выставку рисунков «Мы за здоровое питание».

Я считаю, что работа по данному направлению прошла успешно. Дети научились оценивать полезность продуктов, научились различать понятия «Правильная еда», «Здоровый образ жизни»









