

ОТЧЕТ

О ПРОВЕДЕНИИ МЕСЯЧНИКА в ГБОУ «СОШ № 13 г.Назрань»

«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ».

Сроки проведения: 21.09.2023 г.- 14.10. 2023 г.

Проведение месячника «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ» призвано привлечь внимание педагогов, родителей и обучающихся к важной теме выбора и утверждения себя как ценности: «Я-то, что я ем».

Деятельность по формирования культуры и навыков здорового питания проводилась на школьном и классном уровне, в ходе массовых мероприятий и индивидуальной работы со школьниками и родителями по направлениям:

- Пропаганда здорового питания среди школьников.
- Формирование представления о продуктах и блюдах ежедневного рациона, позитивного отношения к разнообразным продуктам и блюдам.
- Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей, подростков.

Участники месячника «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

1. Обучающиеся, воспитанники школы
2. Родители (законные представители)
3. Педагоги

В начале месячника «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ» был оформлен стенд с целью привлечь внимание всех участников образовательного процесса к ЗОЖ, на котором размещены листовки, план мероприятий в рамках месячника .



Согласно плана работы во всех классах прошли мероприятия.

В библиотеке обучающиеся и педагоги могли познакомиться с выставкой популярной литературы «Витаминная азбука».

Содержание классных часов, проводимых в 1-9 классах, носило разнообразный характер и специальную направленность в целях повышения культуры питания, формирования мировоззрения на ЗОЖ. Классные часы, проводимые в рамках этой

недели:



1-9 класс: Культура поведения обучающихся, воспитанников в школьной столовой во время приёма пищи

В течении месячника медицинская сестра диетическая распространяла памятки по питанию «Чтобы дети были здоровыми».

Размещение информационного материала на стенде в школьной столовой

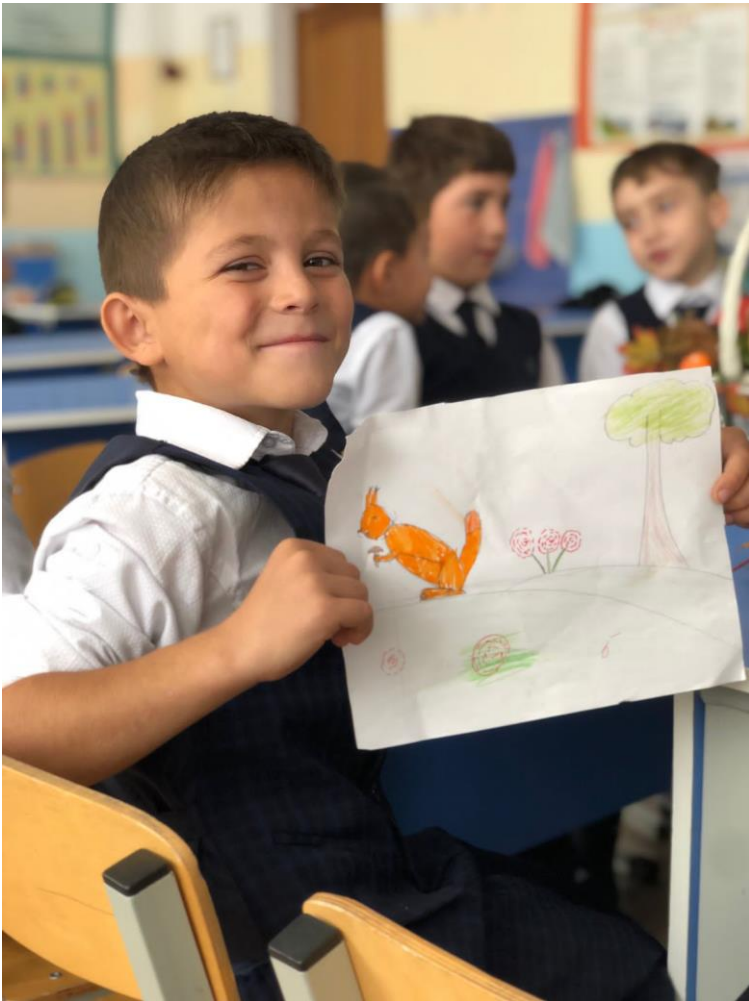
Активное участие приняли школьники в изготовлении поделок (солёное тесто, крахмал, крупы, макаронные изделия и т.д.)



в выставке рисунков на тему «Полезные продукты».



обучающиеся, воспитанники младшей школы через свои рисунки призвали к соблюдению здорового питания.



В 1-9 классах проведены родительские собрания совместно с обучающимися, воспитанниками школы-интерната на тему: «Правильное питание-залог здоровья школьников».