**Беседа**

**«Какой вред наносит наркомания здоровью»**

**Цель:** воспитание здоровой, гармонично развитой личности, способной самостоятельно ориентироваться в сложных жизненных ситуациях.

**Задачи:**

1. Дать учащимся информацию об отрицательном действии, негативных последствиях злоупотребления наркотическими и психотропными веществами; учить общению с окружающими людьми; ознакомить со статьями УК РФ.

2. Развивать навыки, позволяющие учащимся отказаться от употребления наркотиков и сопротивляться негативным явлениям в обществе.

3. Воспитывать самоконтроль, независимость, ответственное отношение к своему здоровью, человеческой жизни, свободе выбора.

Оборудование: плакаты с надписями:

**Наркотик**- психоактивное вещество, при употребления вызывает психическую или физическую зависимость.

**Наркомания-**болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических средств.

**Наркотики**- это беда!

Памятка “Это надо помнить”, уголовный кодекс РФ

**План:**

1. Вступительное слово.

2. Памятка для подростка.

3. Знакомство с уголовным кодексом Российской Федерации

4.Анкетирование

5.Подведение итогов

**1. Вступительное слово социального педагога.**

Добрый день, дорогие ребята! Сегодня мы собрались с вами поговорить о страшной беде. Эта беда – наркомания. Эпиграфом нашей беседы станет высказывание талантливого писателя, нашего современника Чингиза Айтматова:

«Люди победили чуму, малярию, тиф… Но пьянство, наркомания, СПИД, словно злые джины, терзают человечество. Эти проблемы в нашем обществе долгое время предавались забвению, но и в эту бездну рано или поздно пришлось бы заглянуть…»

Наркомания, наркотики, дети… За каждым из этих слов бесконечные вереницы судеб, мучительная боль, искалеченная жизнь. Мы не верим, что это может случиться с нами. Не слышим историй, о которых так много говорят все вокруг. Оберегая себя, прикрываясь рутиной повседневной жизни, мы становимся безразличными, отодвигаем чужие проблемы подальше в коридоры сознания, дабы не накликать беду. Пока эта проблема иллюзорна, призрачна, она не воспринимается всерьѐз. И, дай Бог, чтобы она не коснулась вас и ваших близких. Пусть эта страшная беда будет всегда далека от вас. Но молчать об 2 этом нельзя. Нужно помнить, что черная туча надвигается все ближе и ближе. Нужно научиться быть сильной, свободной личностью, чтобы суметь противостоять дурману. Вы наверняка слышали о молодых людях, сидящих на корточках у подъездов с тоскливыми пустыми глазами. Они носят одежду с длинными рукавами, чтобы не показывать следы от уколов, они часто прячут глаза, чтобы не видели их зрачков. Почти все время они проводят в поисках денег, чтобы купить очередную дозу. Если поговорить откровенно, они расскажут вам, что их жизнь - это жизнь «зомби», от укола до укола, их жизнь - это кровь, грязь и боль. Некоторые из них могут бравировать своими «улетами», своим знанием жизни, но каждый из них в тайне завидует вам, потому что они рабы своей болезни, а вы свободны. Порой первую дозу наркотика предлагают "лучшие друзья". Но знайте, что, уколовшись, вы приобретаете веселья на час, а взамен отдаете жизнь. Подумайте, что вам важнее: не потерять лицо перед "друзьями" или ваша жизнь? А ведь вы еще ничего не успели... Как глупо променять семью, свободу, свое будущее на что...? Многие и не подозревают, во что это может обернуться. Они, подбадриваемые словами "друзей", пробуют, а потом жалеют об этом и молят бога о смерти во время ломок. Ведь подросток, будучи принятым в группу наркоманов, обязан следовать ее правилам, то есть принимать наркотик. Вскоре организм приспосабливается к зелью и наступает зависимость. Наркотик уводит человека из реального мира в мир иллюзий. Постепенно наркоман перестает интересоваться всем, что происходит вокруг него. Исчезают интересы, изменяются взгляды. Значимым становится только получение удовольствия. Многие наркоманы, которые осознают, что они больны, пытаются реабилитироваться но, увы, почти все возвращаются к этому. Все мы - люди информированные, и знаем о том, что наркотики – зло, это трясина, из которой невозможно выбраться. И все же каждый год число наркоманов растет. Почему же это происходит, почему подростки «уходят» в наркоманию? Есть люди, которые очень хотят сделать вас рабами. Они знают ваши слабые места, они могут сыграть на вашем самолюбии или любопытстве. Они могут оказаться рядом, когда вам будет трудно и предложить помощь. Они могут угрожать вам, шантажировать – у них есть много способов, чтобы склонить вас к наркотикам. Ведь вы им нужны – ваша беда должна стать их прибылью. Ваша болезнь должна обеспечить им красивую жизнь. Наркобизнес – это мощная сеть, доходы которой в десять раз выше, чем в нефтедобывающей отрасли. Это продуманный, отработанный сетевой маркетинг – если наркоман вовлекает пять новичков, то одну дозу он получает бесплатно. Сегодня вы независимы от них, но завтра, если вы отступитесь – они выжмут всѐ до последней копейки из вас и ваших близких.3 Как вы думаете, сколько стоит одна доза «дури»? А сколько необходимо наркоману в день, на неделю? В среднем, около четырѐх тысяч в неделю. У кого из вас есть ненужные четыре тысячи? А в месяц – где взять эти 16 – 20 тысяч? Выход один – отобрать или украсть. Милицейская статистика свидетельствует – 40% квартирных краж, 90% карманных – совершаются наркоманами. А это уже прямой конфликт с законом. Избавиться от наркомании невозможно, просто попросив у нее прощения, как у родителей за плохой поступок. Наркомания не прощает ничего, никогда и никому. Жадные наркоторговцы, стремясь побольше заработать, кое-что добавляют в наркотики. Иногда это бывает мука, сода, а иногда крысиный яд или тальк. Потом, чтобы узнать, не смертельной ли получилась эта смесь, и в какой степени человек от нее дурнеет, они находят мальчиков и девочек (называют их «обезьянками»), уговаривают, обманывают и на них пробуют свои смеси. В случае смерти ребенка трупик уничтожают или продают на органы. Вот почему в стране исчезают до сотни тысяч малолетних детей. Наркотики безжалостны. Они убивают всех, даже самых сильных, умных и талантливых людей. Вспомните Элвиса Пресли, Курта Кобейна – лидера группы «Nirvana», Владимира Высоцкого. Наркотики убивают мозг, разрушают волю, память, делают людей психическими и физическими инвалидами. А вот лекарства от этой страшной болезни нет. Так что подумайте, стоит ли набрасывать себе петлю на шею. Запомните! Наркомания не баловство, не приятное времяпровождение, а смертельная болезнь. Неизлечимая, страшная, мучительная, весь ужас которой в том, что поначалу она кажется безобидным занятием. Учтите, что болезнь наркоманов и жажда наживы сбытчиков делает их подлыми людьми. Там, где наркотики, нечего ждать честности и справедливости, там люди способны на всѐ. Помните, что ваша жизнь в ваших руках, и только вам решать – закончится она через год или три в страданиях и нечеловеческой боли, или вы будете жить долго, счастливо, у вас будут здоровые дети и интересная насыщенная жизнь. Отказаться от наркотиков можно один раз – первый. Мы рождены, чтоб жить достойно. Нам всѐ для этого дано.

**2.ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКА**

***Ты:*** «Представь себе, что ты, именно ты, начинаешь на площади раздеваться, выкрикивать какие-то глупости. Ты понимаешь, что делаешь что-то страшное, не совместимое с твоими понятиями, не совместимое и невозможное с тобой, ты этого не хочешь, но ты это делаешь».

***Твой дом***: «В квартире из двух комнат, кухни и ванной могут жить 15–20 человек. На полу лежат рваные ковры и одеяла, ободранные кресла. В ванне – остатки сантехники. На кухне – несколько кастрюль, треснувшие тарелки, консервные банки – все жирное, грязное... Везде остатки еды, пепел, смятые пачки из под сигарет. Мусор никто не выбрасывает, жильцы справляют свою нужду, где попало. Вонь, грязь, клопы…»

***Твои друзья***: «В комнате неподвижно сидели около десятка человек. Один из них начал что-то громко говорить. Его речь напоминала бред сумасшедшего, которого никто не слушал. Около него сидел другой, изо рта текла слюна. Еще один, похожий на алкоголика, сидел, облокотившись на стену, и бессмысленно улыбался. Все были в полубессознательном состоянии…»

***Твои родители:*** «Маму только жалко. Она ведь меня не ругала и не ругает. Жалеет. Говорит, чтобы я держался, что она в меня верит. Какие ужасы она со мной испытала – это не рассказать». Твои будни: «Ничего тебе не интересно. Люди вокруг живут, а у тебя одна забота и одна мысль в голове – достать и ширнуться... Весь организм – как придаток. Ноги – чтобы пойти за кайфом, голова – чтобы придумать, где достать деньги, руки – чтобы шприц держать».

***Твое состояние***: «На стене висел плакат. В нижнем углу была маленькая голубая точка. И вдруг эта точка превратилась в отвратительную физиономию. Потом мне показалось, что я истекаю кровью. Это продолжалось часами. Я не могла ни говорить, ни ходить. Кое-как добралась до клуба и просидела там 5 часов. И все это время мне казалось, что я истекаю кровью…» «На стену выползло ужасное создание в виде человека-обезьяны. Людская половина лица застыла в предсмертной маске с закрытыми глазами, обезьянья – оскалила клыки в усмешке и моргала красным от крови глазом. Моргала мне, как будто я была лакомым куском для еды…»

***Твое будущее***: «Да, можно снять физическую зависимость, ломки и прочее. Но психологическую – невозможно. Она уже сидит в мозгу и постоянно подтачивает, она уже овладела человеком. Год можно продержаться, два, а она все равно подловит момент и поймает. Потому что память невозможно стереть. И невозможно все время держать себя в обороне, в готовности к отпору, в постоянном напряге. А чуть-чуть расслабился – и подсознание сработало. У меня все силы уходят только на это. И так жить совсем не интересно, так еще и знаешь, что бесполезно, рано или поздно она возьмет свое…»

***А ведь могло быть все по - другому…***

**3. Работа с уголовным кодексом Российской Федерации**

(ученики находят и читают статьи уголовного кодекса РФ)

Статья 228. незаконное изготовлений, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических или психотропных веществ

(Наказывается лишение/свободы на срок до 3-х лет)

Статья 229. хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ

(Наказывается лишением свободы на срок от 3 до 7 лет).

Статья 230. склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ

(Наказывается ограничением свободы на срок до 3-х лет либо лишением свободы на срок от 2-х до 5 лет)

Статья 232. организация либо содержания притона для потребления наркотических средств или психотропных веществ.

(Наказывается лишением свободы до 4х лет).

- Беседа с учащимися.

1. Как вы думаете, почему увеличивается количество молодежи, употребляющие наркотики?

2. Из-за чего подростки начинают употреблять наркотики?

(Любопытство. Друзья предложили попробовать)

Запишем все эти причины на доске.

Оправдание себе можно найти. Но Вы знаете, что после употребления неизбежно наступают последствия о которых никогда не стоит забывать.

Внимательно прочитаем еще раз причины и последствия. Что из них страшнее? От чего не уйти? Можно ли с этими причинами справиться самим? Как? (ответы учащихся)

3. К кому надо обратиться в школе? Как думаете?

4. Всегда ли человек сам стремится к употреблению наркотиков? Иногда на человека оказывают давление.

**4.АНКЕТИРОВАНИЕ**

Анкетирование с целью выяснения понимания проблемы, отношения к ней учащихся, выявления подобных явлений в окружении детей.

Выбери ответ, который тебе больше нравится.

1. Как ты относишься к человеку, который употребляет наркотики?

- мне его жалко

- равнодушно

- не знаю

2. Допустим в твои руки попал наркотик, ты его:

- выбросишь

- отдашь другу, знакомому

- попробуешь сам

- не знаю

**5.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:**

-Что несет в себе применение наркотика?

Почему государство строго следит и наказывает за изготовление, приобретение и сбыт наркотика?

8. Вывод. Наркотики опасны для здоровья, они губительны для человека.

9. Памятка “Это надо помнить” (Раздать учащимся)

Всегда говори “нет” и уходи, если кто-то предложит тебе попробовать наркотик. Наркотики запрещены законом. Наркотики опасны для здоровья и жизни.